



Christina Mittendorfer

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Dipl. Trainerin und Job-Coach,
Akad. Demenzexpertin
WKO-zertifizierte Supervisorin
WKO-zertifizierte Aufstellungsleiterin

Staatlich geprüfte Versicherungsmaklerin
Staatlich geprüfte Vermögensberaterin

Vorstandsmitglied SystConnect

Persönliches

Geboren: am 7.4.1974, in Wien
Familienstand: verheiratet,
Kinder: 3 Söhne (geb. 1995, 2007, 2015)

Methodisch schlägt mein Herz für das „systemische Handwerk“. Dieses vermittele ich in diversen Fortbildungen und setzt es in Supervisionen, Einzelsettings sowie im Rahmen von Strukturaufstellungen in meiner Praxis ein.

Ursprünglich war ich als Versicherungsmaklerin und Vermögensberaterin tätig. 2009 wechselte ich in die psychosoziale Arbeit und bin seither in eigener Praxis als Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin und Trainerin tätig.

Bei der Caritas Wien war ich rund zehn Jahre maßgeblich an der Entwicklung von Angeboten für Menschen mit Demenz und deren Angehörige beteiligt und arbeitet seit 2014 für das *Pflegende-Angehörigenberatungs-Projekt* des Sozialministeriums.

Zudem leite ich einen Lehrgang für systemische Lebens- und Sozialberatung, systemische Aufstellungsarbeit sowie den einzigen Lehrgang in Österreich für professionelle Angehörigenbegleitung mit dem Schwerpunkt Demenz.

Referenzen: Caritas OÖ und Wien, AMS NÖ, BVAEB, KFA, Seniorenhaus Fischamend, Justizanstalt Josefstadt, Volkshilfe Beschäftigung, Öamtc, Kika/Leiner, Schlossberginstitut, AAZB, Kardinal König Haus, u.v.m.

AUSBILDUNGEN

2019 - dzt.	Masterlehrgang Uni Krems Demenzstudien, Neurowissenschaftliche Fakultät
2025	Brainspotting (Brainspotting Austria)
2024	Wingwave-Coaching (Greenfield)
2023-2024	Integrative Validation (Institut für IV)
2020 - 2021	PEP-Coaching (Dr. Bohne)
2016 - 2018	Lehrgang Systemische Strukturaufstellung nach SySt. (Lösungsbild)
2010 - 2011	Diplom-Ausbildung zur Trainerin + Job-Coach inkl. Gender & Diversity (ASO) Lehrlingsausbildner-Ausbildung, inkl. Prüfung (WIFI)
2011	Supervisionsausbildung (WILAK)
2009 - 2012	Diplom-Ausbildung zur systemischen Lebens- und Sozialberaterin (WILAK)
2006	Lehrgang Vermögensberater, Prüfung inkl. Unternehmerinnenprüfung (WK Wien)
2005	Lehrgang Versicherungsmakler, Prüfung (WK Wien)

BERUFLICHE LAUFBAHN

10/2024-dzt.	Lehrtrainerin Systemische Methodik und Aufstellungsarbeit an der AAZB
09/2021-dzt.	Lehrgangsleitung „Lebens- und Sozialberatung“ Schlossberginstitut
09/2019-dzt.	Lehrgangsleitung „Casemanagement und Angehörigenberatung Schwerpunkt Demenz“ Lehrgangsleitung
2014-dzt.	Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin in freier und eigener Praxis Angehörigenberatung im Rahmen des Angehörigengesprächs /Sozialministerium Qualitätssicherung in der häuslichen Pflege
12/2013-06/2024	CARITAS-Wien Projektkoordinatorin (Cafe Zeitreise, Zeitreise Digital, Freizeitbuddys bei Demenz, Zeitreise in den Pfarren, Facebookgruppe „Demenz Wien“)
01/2012-dzt.	Trainerin Einzel- und Gruppentraining/Workshops/Seminare
5/2011-9/2013	BEST Personaltraining GmbH. Trainerin und Coach (Selbstmanagement, Selbstmarketing, Motivation,
2007 – 2010	VERAG Versicherungsmakler, 1190 Wien Versicherungsmaklerin und Beraterin in Versicherungsangelegenheiten, Personaltraining
1999 – 2006	Leitung Innendienst, Lehrlingsverantwortliche Assistentin der Geschäftsführer, Kundenbetreuung und Beratung,